

GUIDA ALLA PRIMA DONAZIONE

Ringraziandola per la sensibilità dimostrata, Le diamo il nostro benvenuto nella famiglia dei Soci Donatori AVIS di Viareggio e, per sua comodità, Le forniamo alcune utili indicazioni per rendere consapevole il suo primo accesso al Centro Trasfusionale.

Le donazioni vengono effettuate dal lunedì al sabato, dalle 7.30 alle 9.30. La domenica su appuntamento (tel. 0584-6055275).

Le ricordiamo che alla prima donazione deve anche effettuare l'elettrocardiogramma (ECG). Le conviene dunque presentarsi per la prima donazione nei giorni in cui viene effettuato, passando prima dal Centro Trasfusionale martedì dalle ore 7.30 alle ore 9.30; venerdì e sabato dalle ore 7.30 alle ore 8.30.

L'elettrocardiogramma è effettuato presso reparto cardiologia area Day Hospital 3° piano.

Le ricordiamo che, di norma, nell'orario indicato i donatori non devono "fare coda" almeno che non siano preceduti da altri donatori.

PRIMA DELLA DONAZIONE

Ne! giorno precedente alla donazione, evitare attività fisica faticosa ed alimentazione eccessiva.

Il Centro Trasfusionale è all'interno dell'Ospedale Versilia, al piano terreno; apre alle ore 7,45 ed accetta i donatori fino alle ore 10,00.

Le donne devono scegliere un giorno lontano dal ciclo almeno di una settimana.

E' necessario avere letto l'informativa sull'AIDS, allegata a questo stampato.

L'ACCESSO AL CENTRO TRASFUSIONALE

Presentarsi a digiuno presso lo sportello; Consegna le provette per l'analisi delle urini, ritiri il contrassegno con il numero progressivo di entrata ed attendere la chiamata per la visita. Durante l'attesa potrà compilare il questionario della "Cartella sanitaria del donatore" disponibile allo sportello che, per la prima donazione, trova anche qui allegato.

Su chiamata di un sanitario addetto, saranno eseguiti, oltre la visita di controllo, un modestissimo ed indolore prelievo di sangue per controllare il valore dell'emoglobina, a garanzia della sua salute.

LA DONAZIONE

Una volta accertata l'idoneità alla donazione, il donatore donerà in base all'ordine di arrivo nel Centro Trasfusionale; la donazione di sangue intero ha una durata media di 10/15 minuti mentre la plasmaferisi od altre tipologie di prelievo che eventualmente le indicherà il medico hanno una durata di circa 40 minuti.

Al termine della donazione prima di alzarsi il donatore deve seguire le indicazioni fornite dal personale sanitario; prima di uscire dalla sala prelievi il donatore dovrà ritirare il certificato di avvenuta donazione da consegnare al proprio datore di lavoro se necessario ed il buono per la colazione da consumare presso il bar dell'ospedale (al primo piano)

IL RISTORO

Si rechi presso il Bar dell'Ospedale per consumare la colazione previa presentazione del buono consegnatole al centro trasfusionale. Si raccomanda di non uscire dall'ospedale senza aver consumato la colazione.

DOPO LA DONAZIONE

All'uscita dall'Ospedale, si sconsiglia di guidare mezzi a due ruote, e si sconsiglia di guidare un'auto per lunghi tragitti fuori città.

Fino a tutto il giorno successivo viene sconsigliata qualsiasi attività sportiva faticosa e l'esposizione eccessiva al sole estivo.

Per una donazione successiva di Sangue Intero è obbligatorio che siano trascorsi almeno 90 giorni; per una donazione di Plasma devono intercorrere almeno 30 giorni.

Il donatore è assicurato; in caso di problemi (rarissimi) conseguenti alla donazione (ematomi, ecc.) le suggeriamo di tornare quanto prima al Centro Trasfusionale per i controlli medici del caso.

Dopo qualche giorno i risultati delle analisi effettuate con la prima donazione, nonché l'esito definitivo sulla sua idoneità a donare saranno disponibili presso la nostra sede. Si ricordi di venire presso la nostra sede anche per ritirare la sua tessera di donatore AVIS.

L'impegno di tempo che Le richiediamo è minimo, ma la resa sociale del suo gesto per la collettività è rilevantissima.

Le raccomandiamo di proseguire con le future donazioni periodiche, anche a salvaguardia della sua salute che in questo modo viene tenuta costantemente sotto controllo.